

# Indædt kamp mod forhadte alderstegn

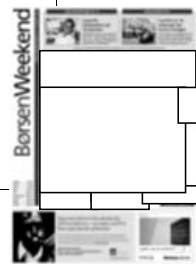
Michael Mooney satser på aldrig at dø. Han håber på at blive stadig yngre. Massevis af forbrugere har det som ham og tømmer gerne tegnebogen i jagten på evig ungdom. »Anti aging« er en ny industri, der allerede omsætter for over 185 mia. kroner om året. Den eksplosivt voksende mængde af antiald-

rings-forbrugere spænder fra »slidte« fyrreårige, som køber antioxidanten Q10, til dem, som efter deres død lader sig fryse ned i håbet om at blive genoplivet, når forskerne har nået det ultimative mål: Pillen, som giver evig ungdom og måske evigt liv.



Michael Mooney vil ikke dø. Her afmåler han den daglige dosis testosteron for at modarbejde kroppens forfald.

**Børsen**  
fredag, den 15. august 2003, side: 1



## Ophavsret

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug. Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.



# Livsstil

# Evigt liv og stor profit

Michael Mooney satser på aldrig at dø. Han håber på at blive stadig yngre. »Anti aging« er en ny industri, der allerede omsætter for over 185 mia. kr. om året og spænder fra vitaminbomber til nedfrosne menneskehoveder

AF JULIE S. WERENSKIOLD  
FOTO: MAGNUS SUNDHOLM,

LOS ANGELES, DETROIT,  
CHICAGO

Børsen  
fredag, den 15. august 2003, side: 2

## Ophavsret

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug. Yderligere kopiering/eksemplarfremsstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.



**D**a jeg var 42, blev jeg grebet af angst. Jeg indså, at jeg en dag skulle dø. Men jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at snyde døden, siger Michael Mooney, 49, fra Beverly Hills. Han tager sprøjter med væksthormon, bruger testosteron og sluger 80 stærke vitamin- og mineralpiller hver eneste dag. Mooney har botox i panden, fedtindlæg i kinderne og skal snart have fjernet poserne under øjnene.

Mooney er blot en af mange i den eksplosivt voksende mængde af anti-aldningsforbrugere. De spænder fra »slidte« fyrreårige, som køber antioxidant Q10, og kvinder, som ønsker at bevare deres ungdommelige sex-appeal, til dem, som efter deres død lader sig fryse ned i håbet om at blive genoplivet, når forskerne har nået det ultimative mål: Piller, som giver evig ungdom og måske evigt liv.

Amerikanerne bruger årligt seks mia. dollar på anti-aldningsprodukter som væksthormoner og antioxidanter i pilleform. Medregnes kosmetik og lægemidler, som bruger anti-aldnings-teknikker, og bioteknologi, omsætter industrien ifølge tv-kanalen NBC allerede for 30 mia. dollar om året, cirka 195 mia. d.kr. »Jeg bygger bro frem til år 2020. Min opgave er at holde folk så raske som muligt, indtil den magiske pille er på markedet,« siger Karlis Ullis,

58. Han er dopingekspert og stolt af sin fortid som læge for sprinteren Flo Jo Joyner, som døde pludseligt i en alder af 38 år. Karlis Ullis slår ud med armene på kontoret i det fashionable Santa Monica i Los Angeles. På væggen hænger et billede af ham selv arm i arm med filmstjernen Tom Cruise. »De kommer her for at blive yngre. Mændene, fordi de føler sig slidte, har dårlig potens og dårlig hukommelse. Kvinder kommer mest, fordi de er blevet for tykke om livet og har fået rynker,« siger Ullis. Først undersøger han patientens krop for vitaminer, mineraler, kolesterol, tegn på kræft m.v. Derefter skræddersyr han en diæt, et træningsprogram og en cocktail af anti-aldningsprodukter bestående af et væld af kosttilskud, antioxidanter og hormoner.

»Mange patienter kombinerer behandlingen med fedtsugning og ansigtsløftninger,« siger Ullis. Antallet af amerikanere, som benytter plastik-kirurgi, er elleve gange så stort som for fem år siden. Ifølge tal fra the American Society of Plastic Surgeons drejer det sig om på 5,6 mio.

»Kortlægningen af vores gener er lige så banebrydende som menneskets første skridt på månen,« udbryster Leonid Gavrilov, biokemiker ved University of Chicagos statsfinansierede »Center on Aging«. Han fortæller ivrigt om genforskning, kloning og stamcel-

ler og om at udrydde sygdomme, der rammer ældre, f.eks. knogleskørhed, Alzheimers og kræft.

»Det er helt nyt. Samfundet ved endnu ikke, hvordan det skal håndteres. Det er nu, vi må beslutte, om vi skal sætte grænser for Guds værk.«

Forskerne ved allerede, at begrænset kalorieindtag er livsforlængende, og at kroniske betændelser og vitaminmangel fremskynder aldring.

»Aldring er ikke bestemt af tidens gang, men af biokemiske processer i kroppen. Kan vi formindske eller udrydde skaderne fra denne proces, vil det uden tvivl få en stor indvirkning på menneskets levetid.«

Gavrilov advarer alligevel stærkt imod en række anti-aldningsprodukter, som er i handelen, og understreger, at anti-aldningsbranchen består af to lejre: de anerkendte videnskabsmænd og profitjægerne.

»Der har været en række tragedier. Hos mænd kan hormonet DHEA omdannes til østrogen og forårsage, at de udvikler bryster. Væksthormoner kan øge risikoen for hjerteanfald, sukkersyge og i visse tilfælde kræft,« siger Gavrilov.

»Mange læger og producenter er fuldstændig ligeglade med de potentielle bivirkninger. Folk kan dø.«

Børsen

fredag, den 15. august 2003, side: 2

#### Ophavsret

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug.

Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet

Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet

Børsen.

## De sidste »gamle«

Ronald Klatz er Gavrilovs modsætning. Han er uglest og skældes tit ud i radio og tv og i videnskabelige rapporter. Han har grundlagt American Academy of Anti Aging (A4A), en organisation, som står for promotion af produkter og behandlinger og udgiver bøger med titler som »Fordelen ved evigt liv« og »Voks dig ung med væksthormoner«.

»Vi er den sidste generation, som vil blive »gamle«. Om 10 år vil teknologien kunne opfylde menneskets ældste ønske: udødelighed, eller en levealder på 200 år eller mere,« siger Klatz i Chicago fra et kælderrum i A4A's hovedkvarter, som er en stille og mennesketom bunkerlignende bygning. Selv tager Klatz væksthormoner, testosteron og cirka 80 piller dagligt.

»Om vi så skulle vente til det klareste bevis er fundet, vil vi kun blive husket som et navn på kirkegården,« tordner Klatz.

Klatz mener, at myndighederne og de anerkendte forskere modarbejder hans mission. Årsagen? Jorden vil blive overbefolket af »unge« pensionister, som sprænger alle statsbudgetter, fordi de aldrig dør. I dag kan man købe sig til ungdom på internettet. Væksthormoner, vitaminbomber, DHEA, Q10, »magisk vand«, ilttanke, hajafføring og hormon-weekender med gambling i Las Vegas. I maj i

år underskrev 51 fremtrædende forskere et brev, som advarede mod det eskalerende salg af antialdringsprodukter.

Samtidig arbejder forskere ved universiteterne og de veletablerede medicinalvirksomheder på højtryk for at fremstille lægemidler, der forbedrer hukommelse og modvirker impotens, overgangsalder, skaldethed, rynker, døvhed, muskeltab og knogleskørhed. Mange tillægger de amerikanske baby-boomere den massive interesse. I dag er 78 mio. amerikanere mellem 38 og 56 år. Hvert minut fylder syv baby-boomere 50 år. De er mange, de er forfængelige, og de er den rigeste generation nogensinde. Alt tyder på, at de nægter at forlade denne jord med rynker og rollator. Og må de give op, kan de lade sig fryse ned i håbet om at blive genoplivet, når videnskaben tillader det.

## Fryses ned til fremtiden

Den seneste patient kom med fly fra Australien pakket i tøris, fortæller Robert Ettinger (83), grundlægger af The Cryonics Institute. I en tilbagetrukket murstensbygning i en øde forstad til Detroit tapper han lig for blod, fylder dem med antikoagulerende væske og lægger dem i flydende nitrogen, der har en temperatur på 200 minusgrader.

»De skal tøs op, når sygdommen, de døde af, kan kureres, eller når videnskaben kan udskyde den almindelige

aldring,« siger Ettinger, og stavrer hen mod de meterhøje containere, som befinder sig for enden af kælderen. Han har 40 »patienter« liggende i fryseren samt 13 kæledyr (katte, hunde og en enkelt papegøje). De tre seneste år har han fået 400 nye medlemmer. De betaler en månedlig afgift samt 185.000 danske kroner for at få deres krop frosset ned. Ettinger minder om, at mennesker i tusindvis hvert år genoplives ved hjælp af hjertemassage, elektriske og kardiovaskulære chok.

»Jeg forsøger nu at finde en nedfrysningstype, som ikke skader kroppen,« siger Ettinger. »I nabobygningen sidder en forsker og fryser insekter, mus og kaniner ned for så at tømme dem op igen.«

## Aldrig haft det bedre

George Garvin (53) er antialdringsentusiast. For tre år siden blev han skilt og ønskede at skrue tiden tilbage. Han regner ikke med at blive ældre end verdens ældste menneske, den franske kvinde Jeanne Calment (122,5 år), men han tager alligevel 80 vitamin- og mineralpiller om dagen, vægttræner og undgår kulhydrater i kosten. Til trods for at den høje dosis af B-vitaminet Niacin medfører, at han blusser op af hedeture, har Garvin aldrig haft det bedre: »Jeg har ikke haft så meget energi, været så sund og rask, siden jeg var...barn«.

Børsen

fredag, den 15. august 2003, side: 3

## Ophavsret

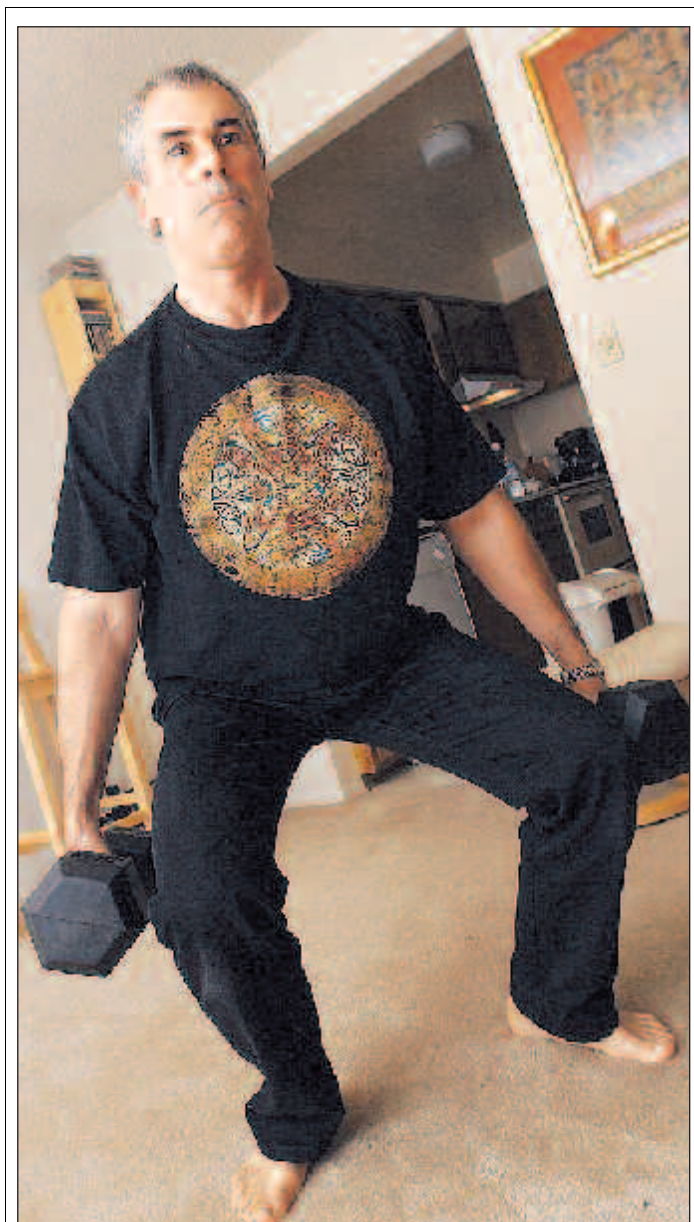
Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug.

Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet

Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet

Børsen.





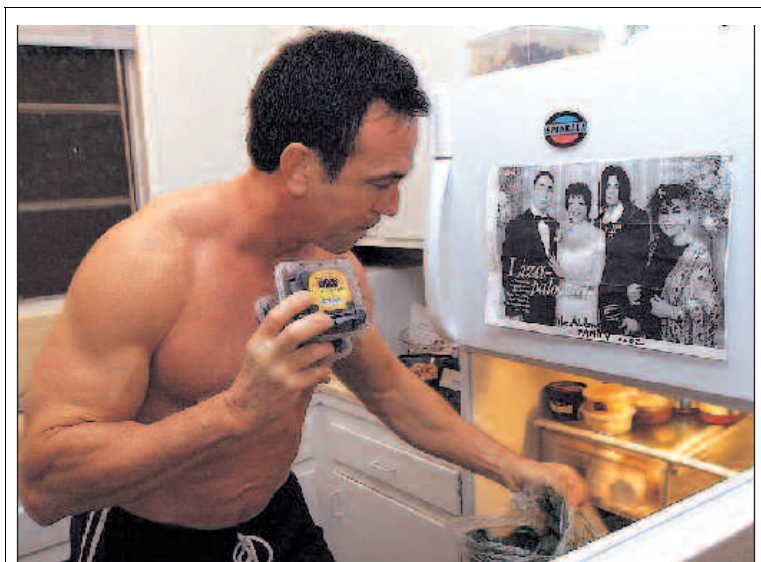
*George Garvin, 53, er antialdningsentusiast og indtager dagligt 80 vitamin- og mineralpiller og træner hjemme i lejligheden i Californien.*

**Børsen**  
fredag, den 15. august 2003, side: 2

#### **Ophavsret**

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug. Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.





Michael Mooney tager væksthormon og testosteron, har botox i panden og fedtindlæg i kinderne



Michael Mooneys medicin mod prostatacancer og hjertekarsygdom

**Borsen**  
fredag, den 15. august 2003, side: 2

#### Ophavsret

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug. Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.





Lægen Karlis Ullis på sin klinik i Santa Monica, Californien, leder blandt mirakelpillerne.



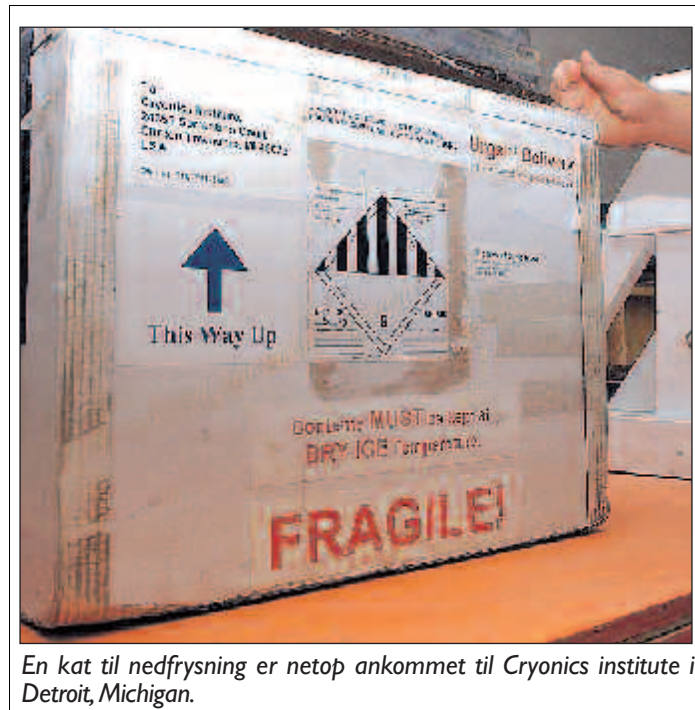
Robert Ettinger på Cryonics Institute i Detroit foran billeder af sine nedfrosne »medlemmer«. Kvinden til venstre er hans første kone.

**Børsen**  
fredag, den 15. august 2003, side: 3



#### Ophavsret

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug.  
Yderligere kopiering/eksemplar fremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.



*En kat til nedfrysning er netop ankommet til Cryonics institute i Detroit, Michigan.*

**Børsen**  
fredag, den 15. august 2003, side: 3

#### **Ophavsret**

Ifølge lov om ophavsret, er det kun tilladt at tage én papirkopi til personligt brug. Yderligere kopiering/eksemplarfremstilling på print, elektronisk eller digital form af dagbladet Børsens artikler og PDF filer, må kun ske efter forudgående skriftlig aftale med Dagbladet Børsen.